

## Gesellschaft für Berufsbildung und Berufstraining mbH

---

Inhaltsverzeichnis	Seite
Gesellschaft für Berufsbildung- und Berufstraining.....	2
Für wen ist die Beratungsstelle da? .....	4
Aufgaben der Beratungsstelle .....	5
Die Ansprechpartnerinnen der Beratungsstelle	6
Beratungszeiten & Impressum	7
Externe Beratungstage .....	8
Gespräche im Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr.....	10
Frauenmesse Neuwied.....	11
Women Career Center Koblenz.....	11
BiZ und Donna.....	12
Wissen am Dienstag – Vortragsreihe für Frauen.....	13
Anmeldeformular	17
Zurück in den Beruf: Erprobungs- und Trainingsseminar für Berufsrückkehrerinnen.....	19
Existenzgründung.....	21
Last-Minute-Coaching für Schülerinnen in den Ferien.....	22
ProfilPASS Beratung: Sie können mehr, als Sie glauben!	23
Zeit- und Stressmanagement für Frauen.....	24
Prüfungsangst? – Kein Problem!.....	24
„Ehemaligentreff“ .....	25
Ausbildung der Ausbilder nach AEVO .....	26
EDV-Seminare.....	27
Teilnahmebedingungen .....	30

## Gesellschaft für Berufsbildung und Berufstraining mbH

---

Seit 1993 ist die Beratungsstelle Frau & Beruf in Trägerschaft der Gesellschaft für Berufsbildung und Berufstraining mbH kompetente Anlaufstelle für Frauen und Mädchen in allen Fragen rund um den Beruf.

Zunächst als Pilotprojekt gegründet, ist die Beratungsstelle längst eine Institution geworden, deren Aufgabengebiet sich beständig erweitert.

Aufgabe der Beratungsstelle ist es, Frauen und Mädchen - ausgehend von ihrer jeweiligen Lebenssituation - Information, Orientierung, Unterstützung in allen Belangen der beruflichen Situation zu geben.

Die Beratung hat dabei das Ziel, für jede Frau ihren individuellen Weg in den Beruf zu finden unter Berücksichtigung ihrer Persönlichkeit, Eignung und ihrer Ziele.

Beratung findet dabei nicht nur in Ahrweiler statt, sondern überall nah an der Ratsuchenden: im Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie in Bad Neuenahr-Ahrweiler und in den umliegenden Gemeinden wie Linz, Bad Breisig, Remagen, Adenau und Neuwied.

Die Beratungsstelle arbeitet eng mit dem Frauenministerium, den regionalen Arbeitsagenturen, Verwaltungen, Bildungsträgern, Verbänden, Organisationen und Institutionen, Unternehmen, Arbeitnehmer- und Arbeitgebervertretungen zusammen, um gemeinsam die Lebens- und Arbeitssituation von Frauen zu verbessern.

Hinsichtlich frauenspezifischer Beschäftigungsfragen steht die Beratungsstelle entsprechenden Einrichtungen auch für System- und Institutionenberatungen zur Verfügung. Sie dürfen sich auch gerne an uns wenden, wenn Sie Beratungen für Frauen/Mädchen initiieren möchten.

## Gesellschaft für Berufsbildung und Berufstraining mbH

---

Die aktive Mitarbeit in diversen Arbeitskreisen (z. B. Netzwerk Frau & Beruf, Psychosozialer Arbeitskreis, Netzwerk Allein Erziehende) sowie die Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsbeauftragten und den Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Kreise Ahrweiler, Mayen, Neuwied und Koblenz sind ebenfalls Bestandteil unserer Arbeit.

Die Beratungsstelle wird durch das Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen Rheinland-Pfalz, den Kreis Ahrweiler und den Träger, die Gesellschaft für Berufsbildung und Berufstraining mbH, finanziert.

### **Integratives Netzwerk für eine nachhaltige Unterstützung Allein Erziehender (INA) im Rahmen des Projektes „Netzwerke wirksamer Hilfen für Allein Erziehende“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales**

Seit Ende 2011 ist die Beratungsstelle auch Mitglied im Integrativen Netzwerk für Allein Erziehende, kurz INA, in dem sich viele Kooperations- und Netzwerkpartner regelmäßig austauschen, um eine nachhaltige und umfassende Unterstützung für Allein Erziehende im Kreis Ahrweiler aufzubauen und zu fördern. Für weitere Informationen zu diesem ESF-geförderten Projekt wenden sich Interessierte gerne an die Gesellschaft für Berufsbildung und Berufstraining (GGB).



## ● Für wen ist die Beratungsstelle da?

---

### Die Beratungsstelle Frau & Beruf ist Ihre Ansprechpartnerin,

#### wenn

- Sie nach langjähriger Familienphase oder Auszeit den (Wieder-)Einstieg in den Beruf planen.
- Sie wissen möchten, wie Ihre Chancen auf dem Ausbildungsstellen- oder Arbeitsmarkt sind.
- Sie wissen möchten, wo ihre Stärken und Fähigkeiten liegen und wie diese beruflich genutzt werden können (ProfilPASS).
- Sie sich für Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebote interessieren.
- Sie sich bewerben möchten.
- Sie sich beruflich verändern oder aufsteigen möchten.
- Sie Schwierigkeiten in Ihrer aktuellen Anstellung haben.
- Sie eine eigene Existenz gründen möchten.
- Sie sich Gedanken darüber machen, wie Sie Familie und Beruf miteinander vereinbaren können.
- Sie arbeitslos oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind.
- Sie Migrantin sind und aufgrund ihrer besonderen Lebensumstände Beratung brauchen, z. B. Hilfe mit Behörden oder Institutionen oder zur Anerkennung ihrer Zeugnisse oder Abschlüsse.
- Sie Berufseinsteigerin, Schülerin oder Auszubildende sind und/oder Hilfe bei der Berufsorientierung, Ausbildung oder Studieneignung benötigen.
- Sie - aus welchen Gründen auch immer - Rat und Unterstützung bei der Verwirklichung Ihrer beruflichen Pläne benötigen.

## ● Aufgaben der Beratungsstelle

---

### Die Beraterinnen informieren Sie z. B. über

- die aktuelle Situation auf dem Ausbildungsstellen- und Arbeitsmarkt
- Anforderungsprofile unterschiedlicher Berufsfelder
- Möglichkeiten der Aus-, Fort- und Weiterbildung bzw. Umschulung in Ihrer Region
- Finanzierungsmöglichkeiten bei der Teilnahme an Bildungsmaßnahmen
- Leistungen nach dem SGB III und die Voraussetzungen, die Sie erfüllen müssen, damit Sie durch die Arbeitsagentur gefördert werden können
- die aktuellen Regelungen zur Elternzeit, etc.

### Die Beraterinnen unterstützen Sie z. B. bei

- der Berufswahlentscheidung
- Ihrem individuellen Weg zurück in den Beruf
- der Suche nach einem geeigneten Arbeits- bzw. Aus-, Fortbildungs- oder Praktikumsplatz
- der Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- der Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch
- Einarbeitungsproblemen während der Probezeit
- der Lösung von Problemen jeder Art am Arbeits- oder Ausbildungsplatz
- der Lösung von Problemen, die sich aus der (geplanten) Vereinbarkeit von Familie und Beruf stellen können.

● **Die Ansprechpartnerinnen der Beratungsstelle**



**Dr. Christa Lenz**

- Diplom-Sonderpädagogin
- Gesprächspsychotherapeutische Beraterin
- Gestalttherapeutin



**Stefanie Gasch**

- Assessorin der Rechtswissenschaften
- ProfilPASS Beraterin



**Eva Bartels**

- Diplom-Pädagogin / Gruppen-Pädagogin



**Hanne Briesch**

- DV-Sachbearbeiterin / Verwaltung

**Gesellschaft für Berufsbildung und Berufstraining mbH**

(Träger der Beratungsstelle Frau & Beruf)



**Michael Träschütz-Lenz**

- Geschäftsführer
- Diplom-Betriebswirt



**Andrea Kornrumpf**

- Diplom Sozialarbeiterin

● **Beratungszeiten:**

Mo. – Do. 08:00 – 16:00 Uhr  
Fr. 08:00 – 12:30 Uhr

Vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin vormittags zwischen 08:00 und 12:00 Uhr unter ☎ 02641 900419

Frau & Beruf  
BERATUNGSSTELLE



**Marktplatz 7, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler**

☎ **02641 900419 und 900483**

📄 **02641 918926**

✉ **[gbb.ahrweiler@t-online.de](mailto:gbb.ahrweiler@t-online.de)**

🌐 **[www.gbbahrweiler.de](http://www.gbbahrweiler.de)**

**Impressum**

Beratungsstelle Frau & Beruf  
GBB mbH Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Marktplatz 7, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
☎ 02641 900419, 📄 02641 918926  
✉ [gbb.ahrweiler@t-online.de](mailto:gbb.ahrweiler@t-online.de)  
🌐 [www.gbbahrweiler.de](http://www.gbbahrweiler.de)  
Geschäftsführer Michael Träschütz-Lenz  
Ust.-ID 29 665 1216 3  
Amtsgericht Koblenz  
HRB 13559

## ● Externe Beratungstage

---

Externe Beratungstage sind eine Art „mobile Beratung“, bei der Sie nach Voranmeldung am Vormittag in Ihrer Nähe ein Gespräch mit einer Beraterin der Beratungsstelle Frau & Beruf Bad Neuenahr-Ahrweiler in vertrauensvoller Atmosphäre führen können. **Die Beratungen finden nur nach vorheriger Anmeldung statt.** Sie sind kostenfrei und selbstverständlich vertraulich. Weitere Infos finden Sie hier im Folgenden. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an all unsere Kooperationspartner und Unterstützer!

---

### Adenau

Familienzentrum, Kirchstr. 7, 53518 Adenau

Gemeinsam mit der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Mayen und mit freundlicher Unterstützung des Familienzentrums Adenau.

Termin: Donnerstag, 16.02.2012  
Anmeldung: ☎ 02641 900419

---

### Bad Breisig

Jugendbahnhof Bad Breisig  
Koblenzer Straße, 53498 Bad Breisig

Mit freundlicher Unterstützung durch die Jugendpflege Bad Breisig, finden hier erstmals Einzelberatungen statt.

Termin: Donnerstag, 22.03.2012  
Anmeldung: ☎ 02641 900419

---

## ● Externe Beratungstage

---

### Linz

Verbandsgemeindeverwaltung  
Am Schoppbüchel 5, 53545 Linz am Rhein

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinden Linz und Unkel, Astrid Thol und der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Neuwied, Gisela Kretzer.

Termin: Donnerstag, 12.01.2012  
Anmeldung: ☎ 02641 900419

---

### Remagen



Frau Brigitte Giraud  
Von-Lassaulx-Str. 46, 53424 Remagen

Termin: Donnerstag, 24.04.2012  
Anmeldung: ☎ 02641 900419

---

### Neuwied

VHS Neuwied  
Heddesdorfer Str. 33, 56565 Neuwied

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Neuwied, Sandra Thannhäuser und der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Neuwied, Gisela Kretzer.

Termine: Donnerstag, 19.01.2012  
Donnerstag, 10.05.2012  
Donnerstag, 14.06.2012  
Anmeldung: ☎ 02631 802234

## ● **Gespräche im Mehrgenerationenhaus / Haus der Familie, Bad Neuenahr**

---

Auch 2012 ist die Beratungsstelle im Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie regelmäßig mit ihrem Beratungsangebot vor Ort. Neben der Möglichkeit zu Einzelgesprächen gibt es auch kompakte und kompetente Information zu interessanten Themen. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung wünschenswert unter ☎ 02641 900419. Themenübersicht für das erste Halbjahr:

11.01.2012	Wiedereinstieg – und wie?
08.02.2012	Mein Leben im Lebenslauf
14.03.2012	Stärken kennen, Stärken nutzen: Der ProfilPASS
11.04.2012	<i>Fällt wegen der Osterferien aus!</i>
09.05.2012	Den Stellenschwung im Internet lichten
13.06.2012	Fort- und Weiterbildung finanzieren
11.07.2012	<i>Fällt wegen der Sommerferien aus!</i>
08.08.2012	<i>Fällt wegen der Sommerferien aus!</i>

**Termin:** jeweils der 2. Mittwoch im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr

Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie  
Weststr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



## ● **Frauenmesse Neuwied**

---

Hier erhalten Frauen Karriere-Tipps. Egal ob es um den Wiedereinstieg nach einer langen Familienphase geht oder frau sich unsicher ist was sie beim Bewerbungsgespräch tragen, bzw. sagen soll. Hier gibt es im Rahmen von Workshops oder Einzelberatungen die Möglichkeit seine Fragen zu klären. Das komplette Angebot der Frauenmesse ist kostenfrei, es ist ebenfalls möglich seine Kinder betreuen zu lassen.

Weitere Information gibt es zeitnah u.a. bei der VHS Neuwied, der Agentur für Arbeit Neuwied, dem Jobcenter Neuwied, der Gleichstellungsbeauftragten und natürlich auch bei uns.

Veranstaltungsort:  
Volkshochschule Neuwied  
Heddendorfer Straße 33  
56564 Neuwied  
☎ 02631 – 39 89 0

**Termin:** Freitag 11.05.2012, 8.30 – 13.30 Uhr

## ● **Women Career Center**

---

Seit Herbst 2011 hat an der Universität Koblenz-Landau das Women Career Center seine Arbeit aufgenommen. Es versteht sich als Schnittstelle zwischen Studium, Wissenschaft und Beruf sowie als Koordinationsbüro für Karriere fördernde Maßnahmen an der Universität. Die Beratungsstelle Frau & Beruf Bad Neuenahr-Ahrweiler unterstützt die Arbeit und Ziele des Women Career Center und bietet in diesem Zusammenhang einen Bewerbungsmappencheck an.

**Termin:** Mittwoch, 25.01.2012 zwischen 09.00 und 13.00 Uhr

Women Career Center, Universität Koblenz-Landau  
Universitätsstr. 1, 56070 Koblenz, ☎ 0261 287 1662  
[www.Womencareer.uni-koblenz.de](http://www.Womencareer.uni-koblenz.de)

## ● BiZ und Donna

---

Seit nun mehr 12 Jahren existiert „BiZ und Donna“, eine Informationsreihe für Frauen aller Alters- und Berufsgruppen. Die Vorträge sind kostenfrei und es wird Bezug genommen auf aktuelle Themen der Berufs- und Arbeitswelt.

Im Rahmen der Arbeit der Beratungsstelle Frau & Beruf beteiligen wir uns aktiv an dieser Vortragsreihe. Die weiteren Vortragsthemen und Daten 2012 entnehmen Sie bitte der Presse.

### „Bewerbung – viele Wege führen zum Job“

Dozentin: Stefanie Gasch

Termine und Veranstaltungsorte:

- |             |   |
|-------------|---|
| 07.02.2012, | Agentur für Arbeit Koblenz<br>Rudolf-Virchow-Str. 3, 56073 Koblenz                              |
| 13.03.2012, | Agentur für Arbeit Bad Neuenahr-Ahrweiler<br>Sebastianstraße 1414, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler |
| 08.05.2012  | Agentur für Arbeit Montabaur<br>Tonnerrestr. 1, 56410 Montabaur                                 |
| 12.06.2012  | Agentur für Arbeit Neuwied<br>Julius-Remy-Straße 4, 56564 Neuwied                               |

Die Veranstaltungen finden jeweils um 9.00 Uhr statt und dauern ca. 2 Stunden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## ● Wissen am Dienstag – Vortragsreihe für Frauen

---

Herzlich Willkommen zu unseren Informationsveranstaltungen am Vormittag für Frauen, die noch was wissen wollen!

Schon seit einiger Zeit informiert die Beratungsstelle über aktuelle Themen rund um Frauen und Beruf und konnte auch in diesem Jahr kompetente Referentinnen gewinnen. Neu ist in diesem Jahr, dass wir die Reihe auf den Vormittag verlegt haben. Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung wünschenswert. Die Veranstaltungen finden jeweils Dienstagvormittag ab 10.00 Uhr in den Räumen der Beratungsstelle statt und dauern ca. 1,5 Stunden.

---

**Neu!**

### Farb- und Stilberatung: Fit fürs Vorstellungsgespräch

Für den ersten Eindruck gibt es selten eine zweite Chance. Nicht von ungefähr zerbricht Frau sich daher den Kopf über ihre Kleidung, ganz besonders vor einem Vorstellungsgespräch. Muss es ein Kostüm sein? Worauf sollte ich achten? Was sollte ich besser lassen?

Dozentin: Sabine Reinartz

**Termin:** 24.04.2012

---

### Das Unterhaltsrecht und seine Folgen

Seit 2009 gilt das neue Familien- und Unterhaltsrecht mit weitreichenden Folgen insbesondere für die Frauen. Das hat viele Frauen verunsichert. Rechtsanwältin Daniela Laage gibt einen Überblick über die aktuellen Regelungen und was sie (für Familien-)Frauen bedeuten können.

Dozentin: Daniela Laage, Rechtsanwältin

**Termin:** 22.05.2012

---

● **Wissen am Dienstag – Vortragsreihe für Frauen**

---

**Finanzielle Absicherung in allen Lebenslagen – geht das???**

Frauen sehen sich heute neuen Herausforderungen ausgesetzt, nicht zuletzt der, für ihr eigenes Einkommen sorgen zu wollen oder auch zu müssen. Dabei sind die Lebenslagen so unterschiedlich wie die Frauen und ihre Lebensentwürfe selbst, aber die finanzielle Absicherung ist niemals ein Selbstläufer. Rita Cackovic, Beauftragte für Gleichstellung und Integration des Kreises Ahrweiler, geht der Frage nach, wie frau diesen Herausforderungen begegnen kann.

Dozentin: Rita Cackovic

Termin: 19.06.2012

---

Weitere Themen für das zweite Halbjahr sind in Bearbeitung, so z.B.

**Elternzeit und Elterngeld**

**Minijob und Midijob – kleiner Unterschied?**

Die Beratungsstelle freut sich auch über Ihre Anregungen!

---



---

**löhr**  
gruppe.de

**Löhr Automobile GmbH**  
Bad Neuenahr-Ahrweiler

**michel**  
Development & Consulting GmbH & Co. KG  
Felix-Rütten-Straße 2  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

## BAUUNTERNEHMEN – BAUTRÄGER

- ◆ Planung
- ◆ Erstellung von Rohbauten
- ◆ Schlüsselfertigbau

- ◆ An- und Verkauf von Grundstücken
- ◆ Vermittlung von Immobilien

[www.barth-gmbh.com](http://www.barth-gmbh.com)

[e-mail: barth.gmbh@t-online.de](mailto:barth.gmbh@t-online.de)

## WOHNUNGSBAU – GEWERBEBAU

### ● Verbindliche Anmeldung

GBB mbH  
Markt 7  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

☎ 02641 900419

☎ 02641 918926

✉ [gbb.ahrweiler@t-online.de](mailto:gbb.ahrweiler@t-online.de)

🌐 [www.gbbahrweiler.de](http://www.gbbahrweiler.de)

Ich habe die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen und melde mich hiermit **verbindlich** für folgende Veranstaltung/en an:

Kursnummer: \_\_\_\_\_ Titel: \_\_\_\_\_

Kursnummer: \_\_\_\_\_ Titel: \_\_\_\_\_

Kursnummer: \_\_\_\_\_ Titel: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

☎ / ☎ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Anzahl der Kinder: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

#### Bankverbindung:

Gesellschaft für Berufsbildung und Berufstraining mbH (GBB)  
Kreissparkasse Ahrweiler (BLZ 57751310), Konto-Nr. 877449  
Eine kostenfreie Stornierung ist bis 7 Tage vor Kursbeginn möglich.



# Kreissparkasse Ahrweiler



**HIRSCH APOTHEKE**  
an St. Laurentius Ahrweiler

Nils-Johannes Wwendt  
Marktplatz 6  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
Telefon: 0 26 41 - 343 90  
Telefax: 0 26 41 - 343 13  
hirsch@ahrpotheken.de  
www.ahrpotheken.de



Frau & Beruf

BERATUNGSSTELLE

Ein Angebot im Rahmen  
der Landesinitiative



## ● Zurück in den Beruf

### Erprobungs- und Trainingsseminar für Berufsrückkehrerinnen

Frauen, die vor der Frage des Wiedereinstiegs in den Beruf stehen, wünschen sich gezielte Informationen über ihre Möglichkeiten und oft auch eine Phase der Vorbereitung auf den Wiedereinstieg ins Berufsleben.

Ziel des Seminars ist es, für jede Frau eine individuelle, tragfähige Entscheidung für die Fortsetzung der Berufsbiographie zu finden. Dabei ist die Information und passgenaue Schulung, sowohl in Bezug auf persönliche als auch fachliche Kompetenzen, wesentlicher Inhalt. Weiter werden die beruflichen Entscheidungen in betrieblichen Praktikumsphasen erprobt und EDV-Kenntnisse vermittelt. Der Erwerb des Europäischen Computerführerscheins (ECDL) Start ist möglich.

Teilnehmen können Frauen aus allen beruflichen Bereichen, die nicht im Bezug von Arbeitslosengeld stehen.

Seminarleitung: Stefanie Gasch

Informationsveranstaltung: Mi., 18.01.2012, 10.00 Uhr, Beratungsstelle

Kurszeit: Mo bis Fr 08.15 – 12.15 Uhr (nicht in den Schulferien)

<b>201201</b>	13. Februar 2012 – 29. Juni 2012	<b>195,-- €</b>
<b>201202</b>	voraussichtlich August 2012 – Jan.2013	<b>195,-- €</b>



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM  
FÜR INTEGRATION, FAMILIE,  
KINDER, JUGEND UND FRAUEN



## ● Zurück in den Beruf - in Neuwied!

### Erprobungs- und Trainingsseminar für Berufsrückkehrerinnen

Unser Seminar für Wiedereinsteigerinnen hat in Bad Neuenahr-Ahrweiler schon viele Frauen erfolgreich auf ihrem Weg in den Beruf begleitet. Nun können wir bereits zum dritten Mal auch interessierten Frauen in Neuwied und Umgebung eine wohnortnahe Alternative anbieten!

Das Seminar ist aus einer Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Neuwied, Sandra Thannhäuser und der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Neuwied, Gisela Kretzer, hervorgegangen und findet in Zusammenarbeit mit der VHS in deren Räumen statt. Teilnehmen können Frauen aus allen beruflichen Bereichen, die nicht im Bezug von Arbeitslosengeld stehen.

Seminarleitung: Stefanie Gasch

Informationsveranstaltung: Do., 26.01.2011, 10.00 Uhr, VHS Neuwied

Kurszeit: Mo bis Fr 08.15 – 12.15 Uhr (nicht in den Schulferien)

Kursort: VHS Neuwied, Heddesdorfer Str. 33, 56564 Neuwied

**201203-NW** 13. Februar 2012 – 29. Juni 2012 **195,-- €**

**201204 NW** voraussichtlich August.2012 – Januar 2013 **195,-- €**

## ● Existenzgründung

Auch wenn Frauen ihr eigenes Unternehmen gründen, so bleiben sie doch im Regelfall federführend für Erziehung und Haushalt zuständig. Frauen benötigen dementsprechend größere zeitliche Flexibilität. Wenn Frauen sich selbständig machen, so gründen sie „anders“; oft in traditionell weiblichen Berufen ein Einzelunternehmen. Hier setzt die Beratungsstelle mit einem umfangreichen Angebot für Existenzgründerinnen an.

### Existenzgründungsberatung/Individuelles Coaching

Wenn Sie sich mit dem Gedanken tragen, den Schritt in die Selbstständigkeit zu wagen, hilft Ihnen unsere Existenzgründungsberatung. Ein erfahrenes Team unterstützt Sie in Ihrem Entscheidungsprozess und begleitet Sie bei der Umsetzung. Wir helfen mit Informationen zu den gesetzlichen Vorgaben und bei Problemen und Unsicherheiten, damit Sie Ihr Unternehmen platzieren und am Markt sichern können.

➤ Wir bitten um Terminvereinbarung unter ☎ **02641 900419**

### Existenzgründungsseminar Kompakt

Mit dem Seminar „Den eigenen Weg in die Selbstständigkeit gehen“ bieten wir ein intensives, frauenspezifisches Projekt, das den spezifischen weiblichen Existenzgründungsfaktoren Rechnung trägt. Das Seminar hat zum Ziel, jeder Frau ihren individuellen Weg zu ermöglichen und sie dabei zu begleiten.

Bei Interesse bitten wir um Kontaktaufnahme, um in einem ausführlichen Vorgespräch die Voraussetzungen zu klären.

**201205** voraussichtlich ab April 2012 **195,--€**

## ● Last-Minute-Coaching für Schülerinnen Die etwas anderen Osterferien...

Mädchen aufgepasst! Keine Ahnung was ihr beruflich mal machen wollt? Oder wie der Weg zum Traumberuf führt? Habt ihr „nur“ die klassischen Frauenberufe im Kopf und Interesse zu überprüfen, was denn zu Euch passen würde?

Dann seid Ihr hier genau richtig! Hier habt ihr die Möglichkeit, all dies herauszufinden unter professioneller Anleitung!

### Programm

1. Tag: 9.30 – 15.00 Uhr

#### **Lebens-, Zukunfts- und Berufsplanung**

- Zukunftsträume – wie stelle ich mir mein Leben vor?
- Berufswahl und Lebensplanung
- Wo liegen meine Stärken und Interessen? Ein Neigungstest soll Licht ins Dunkel bringen.

2. Tag: 9.30 – 13.00 Uhr

#### **Berufsbilder und Ausbildungsweg**

- Welcher Beruf passt zu mir?
- Informationen zum ausgewählten Berufsfeld
- Welche Wege führen zum Beruf?

Die Veranstaltung richtet sich an Schülerinnen der 8. und 9. Klassen der allgemeinbildenden Schulen. Bestimmte Zugangsvoraussetzungen sind nicht zu erfüllen. Am Donnerstag werden wir gemeinsam in der Mittagspause Essen.

Weitere Information und Anmeldung: ☎ 02641 900419

Dozentinnen: Eva Bartels, Andrea Kornrumpf

201206 Do., 29.03.2012 und Fr., 30.03.2012

25,-- €  
Zzgl. 8,-€ Verpflegung



## ● ProfilPASS Beratung: „Sie können mehr, als Sie glauben!“

Viele Frauen, die nach einer Pause wieder in den Beruf zurück wollen, sind sich ihrer neu hinzugewonnenen Fähigkeiten als „Familienmanagerin“ nicht bewusst und „übersehen“ solche Kompetenzen bei der Neuorientierung, ebenso wie Frauen, die arbeitslos sind oder junge Frauen und Schülerinnen, die vor der Herausforderung stehen, eine scheinbare Vielfalt an beruflichen Möglichkeiten mit den eigenen Stärken und Talenten zielführend in Einklang zu bringen.

Hier setzt die ProfilPASS Beratung an: die Teilnehmerinnen werden angeleitet, systematisch ihre bisherigen Tätigkeiten und die dabei erworbenen Fähigkeiten und Kompetenzen zu dokumentieren. In Ergänzung zu formal erworbenem Wissen, z.B. während der Schul- oder Berufsausbildung, spürt man mit Hilfe des ProfilPASS-Ordnerns, der in der Beratung eingesetzt wird, auch Fähigkeiten und Kompetenzen auf, die im familiären oder ehrenamtlichen Bereich erworben wurden. Diese Klarheit über das eigene Wissen und Können stärkt nicht nur das Selbstbewusstsein, sondern bewirkt viel mehr, wenn das Erarbeitete in Gespräche, in Bewerbungen und in die eigene Lebensplanung einfließt.

Der ProfilPASS wurde im Rahmen eines Projektes der Bund-Länder-Kommission für Bildungsplanung und Forschungsförderung (BLK) zur Förderung des lebenslangen Lernens entwickelt und erprobt.



- Terminvereinbarung unter ☎ 02641 900419

## ● Zeit und Stressmanagement für Frauen

---

Wenn Sie planen, wieder in den Beruf zurückzukehren oder bereits berufstätig sind, dann stehen Sie - wie viele Frauen - vor dem Problem, Berufstätigkeit und Privatleben miteinander vereinbaren zu müssen. Manchmal befürchten Sie vielleicht, es wächst Ihnen alles über den Kopf. In diesem Seminar lernen Sie, Stresssituationen frühzeitig zu erkennen und mit Hilfe von entsprechenden Techniken gegenzusteuern. Dazu gehören Informationen über den Umgang mit Zeit, stresstypische Verhaltensmuster, Stressfaktoren, Strategien zur Stressvorbeugung und -bewältigung, Organisation des (Familien-)Alltags, Modernes Zeitmanagement, Work-Life-Balance.

Dozentin: Marianne Theis-Prodöhl

**201208** Samstag, 24.03.2012, 9.30 – 14.00 Uhr **60,-- €**

---

## ● Prüfungsangst? – Kein Problem!

---

Eine Prüfung steht an: Bei vielen Menschen sind Schweißausbrüche, Herzklopfen, Panik die Folge. Wer nun einen kühlen Kopf bewahrt und sich systematisch und gut organisiert vorbereitet, ist klar im Vorteil. Folgende Inhalte werden im Seminar bearbeitet:

- Prüfungsangst: Woher kommt sie und wie geht man mit ihr um?
- Optimierte Prüfungsvorbereitung
- Informationsbeschaffung
- Lerntypenbestimmung
- Lerntricks und -Kniffe

Das Seminar ist besonders für die Frauen geeignet, die sich auf die ECDL-Prüfung vorbereiten und auch für Schülerinnen ab der 8. Klasse. Das Seminar findet bei einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Frauen statt.

Dozentin: Renate Adams

**201224** Freitag, 10.02.2012, 15.00 – 18.00 Uhr **24,--€**

**201225** Freitag, 15.06.2012, 15.00 – 18.00 Uhr **24,--€**

## ● “Ehemaligentreff“

---

Sie haben bereits an einem unserer Seminare teilgenommen? Dem „Berufspraktischen Trainings- und Integrationsseminar für (Wieder-)Einsteigerinnen“? Oder dem Seminar zur Existenzgründung? Sie wünschen gerne, wie es Ihren Mitstreiterinnen ergangen ist oder haben selbst das ein oder andere Interessante beizusteuern? Dann sind Sie hier genau richtig!

Unsere Erfahrung hat gezeigt, dass gerade die Zusammenarbeit der Frauen innerhalb der Seminare sehr bereichernd und sinnvoll ist. Wenn das Seminar dann vorbei ist, ist es oft schwer, im Alltag den Kontakt zu den Teilnehmerinnen zu halten. Wir bieten allen Frauen, die an einem der oben genannten Seminare teilgenommen haben an, sich (wieder) neu zu vernetzen, Tipps und Erfahrungen auszutauschen oder einfach nur sich bei uns wieder zu begegnen!

Die Treffen finden alle 2 Monate in den Räumen der Beratungsstelle statt. Neu ist, dass ab diesem Jahr zu Anfang der Treffen kurze Vorträge aus der Runde der Teilnehmerinnen Diskussionsimpulse geben sollen. Bitte melden Sie sich, wenn Ihnen ein Thema am Herzen liegt, Sie ein Buch vorstellen möchten oder oder... Um Anmeldung wird zwecks Planung gebeten.

Gesprächsleitung: Eva-Maria Bartels  
oder  
Stefanie Gasch

**Termine:** Dienstag, 06.03.2012 und Dienstag, 08.05.2012  
*Di., 10.07.2012 fällt wegen Sommerferien aus!*

**Uhrzeit:** Jeweils 19.30 – 21.00 Uhr:

Die Treffen finden in den Räumen der Beratungsstelle statt.

## ● Ausbildung der Ausbilder nach AEVO

---

Ziel des Ausbilderlehrganges ist es, beruflich qualifizierte Frauen auf die Prüfung nach der AEVO vor der IHK Koblenz vorzubereiten. Jeder, der diesen Abschluss besitzt, ist nicht nur berechtigt auszubilden, sondern weist darüber hinaus auch eine Vielzahl persönlicher und fachlicher Kompetenzen nach.

### Voraussetzungen:

Zur Prüfung kann zugelassen werden, wer entweder eine abgeschlossene anerkannte Ausbildung oder einen Hochschulabschluss mit angemessener praktischer Berufstätigkeit nachweist oder wer als fachlich geeignet gilt gemäß § 30 VI BBiG.

### Inhalte:

Grundlagen, Planung der Ausbildung, Ausbildung am Arbeitsplatz, Lernprozess, Methodik, Ausbildung in der Gruppe, etc.

Seminarleitung: NN

**201240** Termine und Informationsgespräch **auf Anfrage**  
Die Termine finden 1 x wöchentlich statt und werden mit den Teilnehmerinnen abgesprochen.

Kursgebühr inkl. Unterrichtsmaterialien **500,--€**  
+ Prüfungsgebühr der IHK **zurzeit 130,--€**

● **Bei Interesse bitten wir um Rückmeldung unter ☎ 02641 900419**



## ● EDV-Seminare

---

### EDV für Jugendliche (5. - 9. Schulklasse)

Jugendliche gehen heute selbstverständlich mit dem Computer um, allerdings eher im Internet und in Social Networks. Aber Fragen wie: Wie formatiert man einen Brief? Wie gestalte ich eine pfiffige Bewerbung? Was kann denn Excel? ...lösen oft Achselzucken und Ratlosigkeit aus. Hier könnt ihr all eure Fragen loswerden und natürlich auch die Antworten mitnehmen☺.

Dozent: Michael Träschütz-Lenz

**E 201255** Montag, 09.01.2012 – 13.02.2012, 15.00 - 16.30 Uhr  
6 Termine **72,-- €**

---

### EDV für Mädchen (5. - 9. Schulklasse)

Mädchen, die lieber unter Mädchen ihre Fragen zur EDV loswerden wollen, können das hier tun!

Dozent: Michael Träschütz-Lenz

**E 201256** Donnerstag, 12.01.2012 – 16.02.2012, 16.30 - 18.00 Uhr  
6 Termine **72,-- €**

---

**Neu!**

### Word für Frauen

Den Einsteiger- und Aufbaukursus haben wir nunmehr in einem Word-Kursus zusammengefasst. Entdecken Sie die Möglichkeiten moderner Textverarbeitung! Der Kurs bereitet auf die ECDL-Prüfung im Modul Textverarbeitung vor.

Dozent: Michael Träschütz-Lenz

**E 201260** Montag, 27.02.2012 – 16.04.2012, 18.30 – 21.00 Uhr  
10 Termine **126,--€**

---



● EDV-Seminare

---

**Neu!**

**Excel für Frauen**

Den Einsteiger- und Aufbaukursus haben wir nunmehr in einem Kursus zusammengefasst. Entdecken Sie die Möglichkeiten des meistverwendeten Tabellenkalkulationsprogramms Excel!

Der Kurs bereitet auf die ECDL-Prüfung im entsprechenden Modul vor.

Dozent: Michael Träschütz-Lenz

**E 201264** Freitag, 13.01.2012 – 17.02.2012, 17.30 – 20.30 Uhr  
10 Termine **168,--€**

---

**Einstieg ins Internet/Outlook**

Dozent: Michael Träschütz-Lenz

**E 201268** Mittwoch, 07.03.2012 – 14.03.2012, 18.30 – 21.00 Uhr  
2 Termine **42,--€**

---

**ACCESS XP für Einsteigerinnen**

Dozent: Michael Träschütz-Lenz

**E 201275** Samstag, 12.05.2012 – 26.05.2012, 9.00 – 13.30 Uhr  
3 Termine **105,--€**

---



● EDV-Seminare

---

**Grundlagen der Buchführung**

Dozent: Michael Träschütz-Lenz

**E 201280** Samstag, 03.03.2012 – 17.03.2012, 9.00 – 13.30 Uhr  
3 Termine **140,-- €**

---

**Lohn- und Gehaltsabrechnung - Grundlagen**

Dozent: Michael Träschütz-Lenz

**E 201282** Samstag, 09.06.2012 – 23.06.2012, 9.00 - 13.30 Uhr  
3 Termine **140,-- €**

---

**Finanzbuchführung mit Lexware**

Dozent: Michael Träschütz-Lenz

**E 201284** Termine und Preis auf Anfrage

---



**ECDL - Europäischer Computer Führerschein**

Der ECDL ist ein in 148 Ländern anerkanntes Zertifikat zum Nachweis von grundlegenden IT-Kenntnissen. Allein in Deutschland nehmen über 1.400 ECDL-Prüfungszentren die ECDL-Tests ab. Die Inhalte der mittlerweile acht Module des ECDL sind im ECDL Syllabus festgeschrieben und werden regelmäßig aktualisiert. Bei ausreichender Nachfrage werden auch spezielle Vorbereitungsseminare für alle Module des Europäischen Computerführerscheins (ECDL) angeboten. Zu verschiedenen Seminaren bieten wir Ferienkurse an. Auch Einzelunterricht ist möglich, bitte fragen Sie bei Bedarf nach. **Für Unternehmen stellen wir gerne spezielle Kursangebote und Kurstermine auf Ihren Bedarf abgestimmt zusammen.**

## ● Teilnahmebedingungen

---

1. Für alle Kurse bitten wir um vorherige verbindliche Anmeldung bis **spätestens 7 Tage vor Kurs-, bzw. Seminarbeginn**, sofern nicht anders angegeben. Änderungen bleiben vorbehalten.  
Die Kursgebühr wird spätestens mit dem ersten Kurstag fällig und ist **unter Angabe der Kurs-Nr.** zu entrichten auf das Konto der **Gesellschaft für Berufsbildung und Berufstraining mbH (GBB) Konto-Nr. 877449 / Kreissparkasse Ahrweiler (BLZ 577 513 10)**.
2. Eine kostenfreie Stornierung der Teilnahme ist bis **7 Tage** vor Kursbeginn möglich. Danach ist eine Stornogebühr in Höhe des Seminarentgeltes zu entrichten. Selbstverständlich können Sie eine Ersatzteilnehmerin benennen.
3. Die GBB behält sich vor, eine geplante Maßnahme aus wichtigem Grund kurzfristig zu verschieben oder ausfallen zu lassen. Bereits entrichtete Gebühren werden bei Lehrgangsausfall in voller Höhe erstattet. Die Kurse können grundsätzlich nur bei ausreichender Teilnehmerzahl stattfinden.
4. Jede Teilnehmerin, die an einer Maßnahme regelmäßig teilgenommen hat, erhält auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung.

## ● Teilnahmebedingungen

---

5. Das Bestehen einer Prüfung kann nur die prüfende Stelle bestätigen. Für die Zulassung zu einer externen Prüfung sowie die Einhaltung der vorgegebenen Termine, Kosten und Zulassungsbedingungen durch die prüfende Stelle übernimmt die GBB keine Haftung.
6. Kursorte sind die Seminarräume der Beratungsstelle Frau & Beruf, Marktplatz 7, sowie die EDV-Räume, Johannes-Müller-Str. 3, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler sofern nicht anders angegeben. Änderungen sind vorbehalten.
7. Für die EDV-Seminare können zusätzliche Lehr- und Lernmaterialkosten entstehen, die nicht in der Gebühr enthalten sind. Diese Kosten werden mit deren Ausgabe fällig.
9. Soweit die Seminare für Schüler/innen geeignet sind, wird eine um 10% ermäßigte Teilnahmegebühr erhoben. Bitte fragen Sie nach!
10. Änderungen bleiben vorbehalten.

